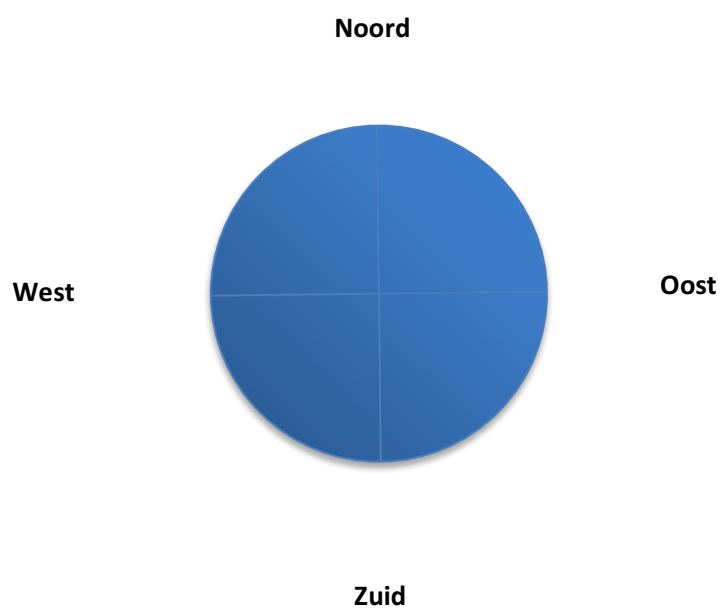




Stromen

OEFENING 'VASTHOUDEN OF DOORGAAN'



1	Als welk zaadje of met betrekking tot welke emotie of welk gevoel loop je dit wiel?	
2	Wat ervaar je in Noord?	
3	Wat ervaar je in Oost?	
4	Wat ervaar je in Zuid?	
5	Wat ervaar je in West?	
6	Wat ervaar je terug in Noord?	

7	Wat ervaar je als je met de klok mee het wiel loopt?	
8	Hoe is het om even stil te staan als je onderweg bent? (met de klok mee)	
9	Wat ervaar je als je tegen de klok in het wiel loopt?	
9	Hoe is het om even stil te staan als je onderweg bent? (tegen de klok in)	
10	Hoe is het om in één keer van bijv. Noord naar Zuid te gaan of v.v.?	
11	Wat neem je mee uit deze ervaring?	